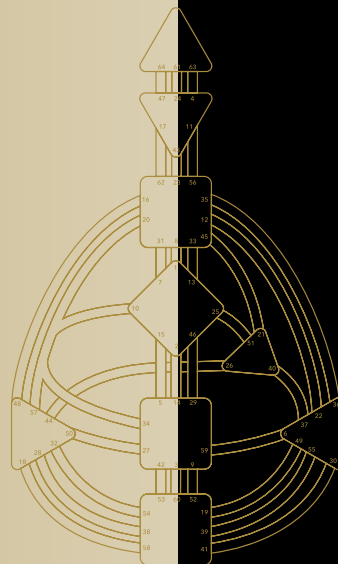


VZTAHOVÉ 3 KLÍČE

Mini-manuál

Sebekoučink





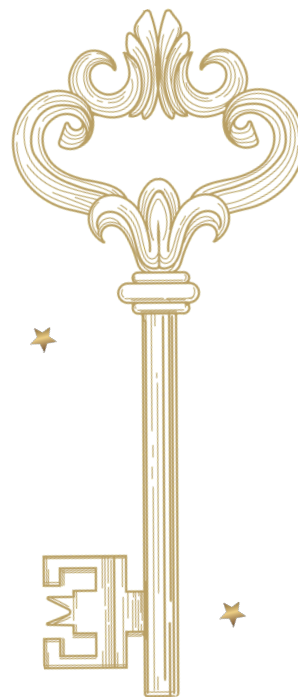
JAK NA TO

- 1** VYGENERUJETE SI BODYGRAPH
- 2** NAJDĚTE VAŠE 3 KLÍČE
- 3** DEKÓDUJTE SVÉ 3 KLÍČE
- 4** SEBEKOUČINK

3 VZTAHOVÉ KLÍČE

Každý z nás má v těle určitý kód, energetický otisk, který ovlivňuje, jak vnímáme vztahy, jak zvládáme emoce nebo jak sami sebe hodnotíme.

Tento Mini- průvodce vám pomůže **najít tvé nejdůležitější vztahové klíče.**



1

VYGENERUJETE SI BODYGRAPH



Naskenujte QR kód
nebo jděte na **www.geneticmatrix.com**

a klikněte na zelené tlačítko "Create free chart"
nebo nahoře klikněte na "Free chart".**



Zadejte:

- jméno
- datum narození
- čas narození (pokud nevíte, dejte 12:00 h*)
- místo narození

a vygenerujte si svůj HD Bodygraf ZDARMA.

*čas narození je hodně důležitý. Pokud ho nevíte, vygenerujte několik grafů po cca 5 h v daném dni a koukněte se, jak moc se liší)

**pokud by tento generátor nefubgoval, dejte do vyhledávač "free human design chart" a měli byste najít jiný

3 VZTAHOVÉ KLÍČE

Jak najít svůj klíč:

Podívejte se do svého Human Design chartu na tyto 3 brány: 59, 36 a 10.

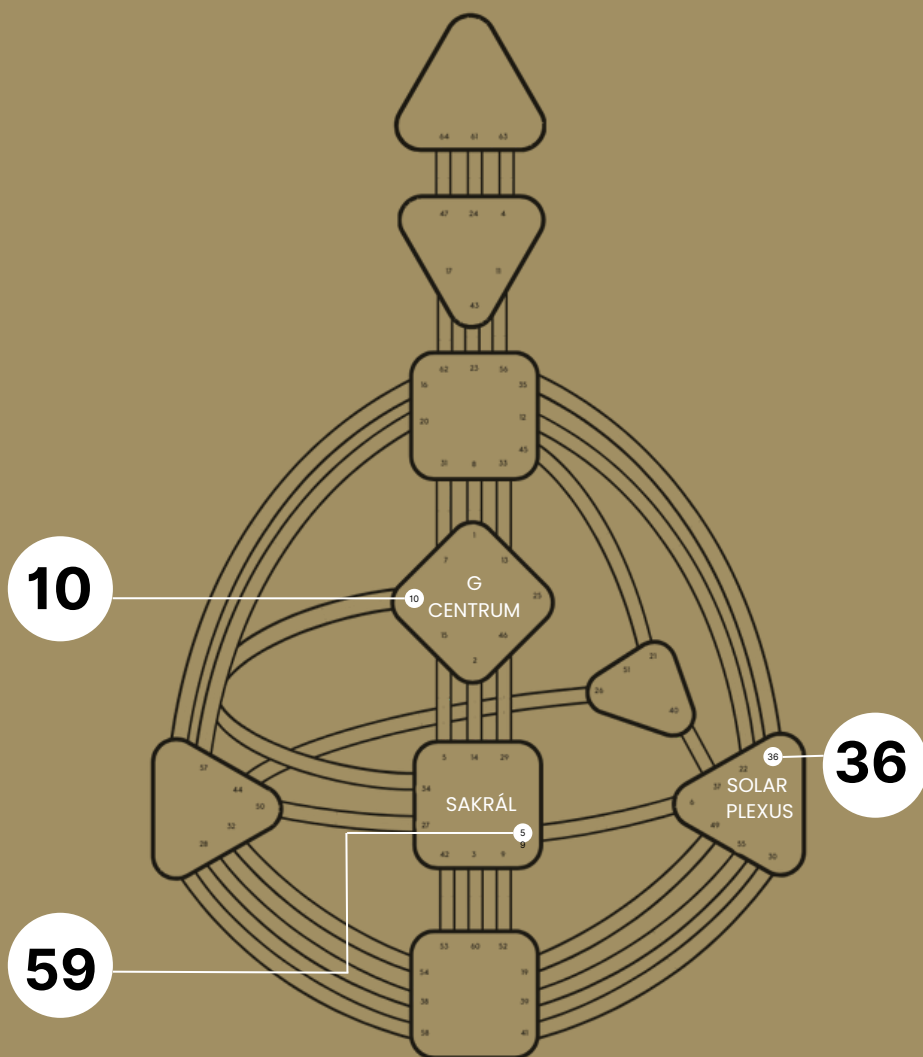
Jsou to brány umístěné v G centru, Solar Plexu a Sakrálu.

Významově:

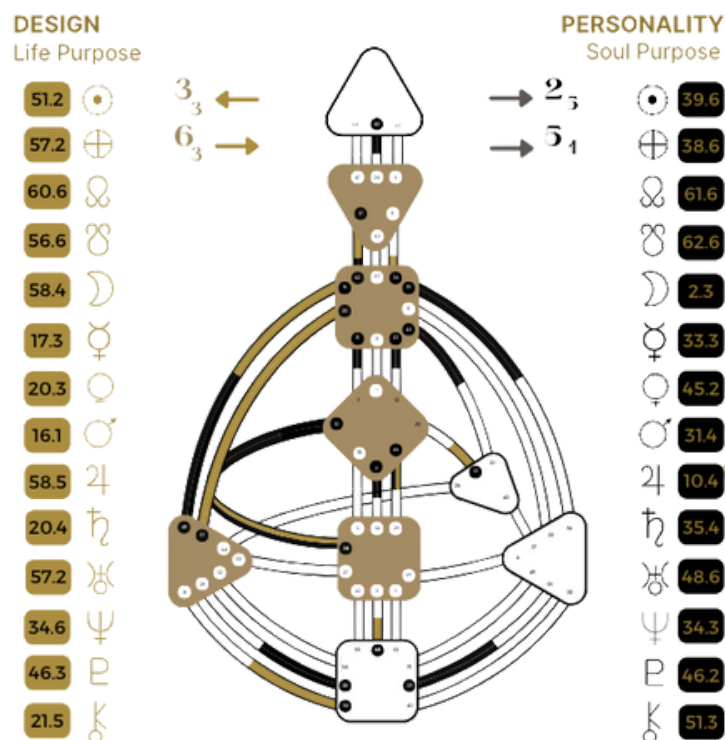
- Brána 59 (Sakrální) → jak reagujete a dáváte energii do intimity
- Brána 36 (Solar Plexus) → jak zvládáte vztahy emocionálně
- Brána 10 (G Centrum) → vaše identita ve vztahu

Každá z těchto 3 bran působí jinak.

Je také rozdíl, pokud máte bránu tzv definovanou nebo nedefinovanou (viz dále). Obě varianty přinášejí důležitou zkušenost.



JAK NAJDU 3 KLÍČE (BRÁNY) VE SVÉM GRAFU



10.4

Brány jsou čísla, která jsou na obou stranách vašeho Bodygraphu (vpravo i vlevo).

Najděte zde čísla 59, 36 a 10.

Pokud je **MÁTE** znamená to, že je brána **DEFINOVANÁ**.

Pokud **NEMÁTE**, je brána tzv. **NEDEFINOVANÁ**.

Zde na příkladu je brána 10 definovaná.
(číslo za tečkou neřešíme)

V dalším kroku budete hledat svůj klíč jednoduše:

číslo brány + zda ji máte/nemáte definovanou = KLÍČ

Toto je ilustrační Bodygraph.
Váš bude jiný samozřejmě :-)

JAK DEKÓDUJU SVÉ 3 KLÍČE

Ted', když víte, jaké brány **MÁTE** a jaké **NEMÁTE definované** (tedy máte/nemáte je ve svém bodygraphu), můžete **dekódovat své 3 základní vztahové klíče**.

BRÁNA DEFINOVANÁ

Tuto energii v sobě máme k dispozici pořád.
Pracujete s ní zevnitř, je to součást naší osobnosti, naše téma.



BRÁNA NEDEFINOVANÁ:

K této energii nemáme k stálý přístup, ale nasáváme a zrcadlíme ji z okolí (prostředí, partneři, kolektiv). Má silný vliv, a proto je důležité zde umět rozpoznat vztahové vzorce.



Ted' už víte, zda máte bránu definovanou nebo nemáte..

Další aspekt, který sledujeme, je tzv **STÍN a DAR** (pro každou bránu)

Pro obě varianty bran (definovaná/nedefinovaná) mají trochu jiný význam (viz schema níže)

Váším cílem je vždy TRANSFORMAČNÍ CESTA k DARU (pokud neidentifikujete, že jej již žijete)

V tomto procesu vám pomůžou **koučovací otázky** ve čtvrté kapitole.

JAK DEKÓDUJU SVÉ 3 KLÍČE

Na dalších stránkách **mini-průvodce** jsou pro každou bránu připraveny vždy 2 stránky:

- pro definovanou bránu
- pro nedefinovanou bránu

Vyberete si svou variantu pro každou ze tří bran (36, 59, 10) dle Vašeho Bodygraphu.

Ke každé bráně zde najdete vysvětlení, **s jakou energií pracujete a disponujete.**

Zvědomte si a přemýšlejte, jak tuto konkrétní charakteristiku prožíváte a máte nastavenou.

Jakmile si dekodujete své 3 klíče - tedy s jakou energií v každé z 3 bran pracujete a v jakém stavu se nacházíte, můžete si vytvořit **plán pro svou transformaci.**

Pro sebekoučink Vám pomůžou koučovací otázky v kapitole 4.

Pokud chcete jít do většího detailu, chcete identifikovat a odstranit konkrétní bloky a limitující přesvědčení, mám pro vás připravený **transformační vztahový program na míru.**

Můžeme si dohodnout **KONZULTACI ZDARMA (15 min ZOOM/Whats app call).**

Probereme Vaši situaci a najdeme nejlepší řešení a nabídku pro Vaše konkrétní potřeby.

CHCI TO PROBRAT ZDARMA 15 MIN

1



STÍN



DAR



Definovaná

Brána 10

Být sám/a sebou



Brána sebe-hodnoty, sebelásky, kompas vaší identity.

Máte ve své energii hluboko zakódované téma identity a sebelásky.
Když jste ve stínu, sám/a sebe rozbíjíte, když jste v daru, stáváte se magnetem.



STÍN

NEVYUŽÍVÁTE POTENCIÁL SVÉ ENERGIE,
(JSOU ZDE BLOKY a LIIMITUJÍCÍ
PŘESVĚDČENÍ)

CÍLEM JE VAŠE
TRANSFORMACE



KOUČOVACÍ
OTÁZKY



DAR

POUŽÍVÁTE ENERGII VE VYSOKÉ VIBRACI
DOKÁŽETE VYUŽÍT POTENCIÁL DARU

SEBEODSUZOVÁNÍ

Sebekritika a závislost na uznání

Často se přizpůsobujete tomu, co si myslíte,
že partner nebo okolí chce. Máte hluboko
zakořeněný pocit „nejsem dost dobrá taková, jaká
jsem (dost dobrý takový jaký jsem)”
Častá myšlenka: „Kdybych byl/a víc “něco”
(krásná, klidná, chytřejší...), budu milován/a.”
Máme tendenci si na něco (někoho) hrát - třeba
kamarádku, co “dělá všechno správně” ..).



PŘIROZENOST

Autenticita

Ve své energii se přijímáte takoví, jací jste a
vaše energie přitahuje správné lidi jako magnet.
Znáte svou hodnotu, nemusíte nikomu nic
dokazovat. Svou autenticitou můžete získat
vztah plný uznání, obdivu a důvěry.
Být sám/a sebou ale vyžaduje odvahu.

1



STÍN



DAR



Nedefinová

Brána 10

Být sama sebou



Brána sebe-hodnoty, sebelásky, kompas vaší identity.

Snadno vás ovlivňuje identita druhých a jak ji oni vyjadřují.

Nejste „nositel tématu“, můžete být extrémně ovlivněni partnerem nebo kolektivem (např. jak definuje hodnotu, ženskost, úspěch...). Když o tom nevíme, žijeme něčí roli. Když to víme, máme možnost vystoupit a zvolit si, kdo opravdu chceme být.



STÍN

**VAŠE CHOVÁNÍ JE PODMÍNĚNÉ
CHOVÁNÍM OSTATNÍCH**

CÍLEM JE VAŠE
TRANSFORMACE



KOUCOVACÍ
OTÁZKY



DAR

OSVOBOZENÍ SE OD CIZÍCH VLVIVŮ
VĚDOMĚ SI VYBERTE, CO A JAK CHCETE

**Často přebíráme styl, způsob vyjadřování nebo
životní směr podle toho, kým se obklopujeme.**

Máme problém cítit „kdo jsem já“.
Sebehodnota kolísá podle zpětné vazby zvenku.
Nežijeme svoje rozhodnutí – jen se „vezeme“ na
kolektivní vlně. Vztahově se často stáváme tím,
koho si partner přeje, místo toho, kým jsme



**Tvoříme si vlastní identitu vědomě, nemusíme
být verzí, kterou chtějí ostatní.**

Učíme se rozeznávat, co je moje a co jsme jen
přebrali, abychom zapadli.
Vztahově to znamená: přestávám být „ideální
partner/ka“ podle někoho, ale moje identita je
mé vědomé rozhodnutí.

2



STÍN



DAR



Definovaná

Brána 36

Emoční zralost



Brána emoční výbavy a schopnost s nimi pracovat.

Ke emočnímu spektru v sobě máte stabilní přístup.

Je potřeba se naučit své emoce poznat a zvládat k vlastnímu prospěchu.

Klíčová dovednost pro důležité rozhodování a komunikaci ve vztahu.



STÍN

NEVYUŽÍVÁTE POTENCIÁL SVÉ ENERGIE,
(JSOU ZDE BLOKY a LIIMITUJÍCÍ
PŘESVĚDČENÍ)

CÍLEM JE VAŠE
TRANSFORMACE



KOUCOVACÍ
OTÁZKY



DAR

POUŽÍVÁTE ENERGII VE VYSOKÉ VIBRACI
DOKÁŽETE VYUŽÍT POTENCIÁ DARU

NEKLID, EMOČNÍ NESTABILITA

Drama, emoční výbuchy, impulzivní jednání.

Dramatizujete, abyste se zbavili svého napětí.
Bojíte se bolesti, takže raději reagujete rychle,
ale pak litujete.

Typická věta: „Já prostě taková/ý jsem.“
(např: předcházejte výbuchům v hádky -
vezměte si čas a mluvte až později“)



LIDSKOST A EMOČNÍ STABILITA

Chápete, že u vás emoce přicházejí ve vlnách
a umíte počkat, až si to „sedne“, teprve pak
jednáte.

Máte hlubší pochopení pro své i cizí emoce
(empatie), neodsuzujete, ale zůstáváte v realitě.
Vztahově: umíte komunikovat a nedělat
rozhodnutí v emočním vrcholu, ale s odstupem
a respektem k partnerovi a dané situaci.

2



STÍN



DAR



Nedefinová

Brána 36

Emoční zralost



Brána emoční výbavy a schopnost s nimi pracovat.

Nemáte vlastní emoční výbavu (vlnu), přebíráte emoce druhých.

Pokud si to neuvědomujete, reagujete a jednáte podle nálad a pocitů partnera či okolí. Přejímáte i jejich problémy, strasti a cítíte se za ně odpovědní.



STÍN

**VAŠE CHOVÁNÍ JE PODMÍNĚNÉ
CHOVÁNÍM OSTATNÍCH**

CÍLEM JE VAŠE
TRANSFORMACE



KOUCOVACÍ
OTÁZKY



DAR

OSVOBOZENÍ SE OD CIZÍCH VLVŮ
VĚDOMĚ SI VYBERTE, CO A JAK CHCETE

Emoční přetížení z okolí

Přebíráte nálady, přizpůsobujete se.
Dusíte vlastní emoce, protože si myslíte, že vy
na to nemáte nárok a když už to nemůžete
vydržet, tak "bouchnete".
Cítíte se divně nebo reagujete neadekvátně,
protože vlastně reagujete na to, co není vaše.



Vnitřní klid a sebe-uvědomění

Vědomě se učíte nepřebírat emoce partnera a
okolí. Umíte zůstat v kontaktu se sebou, i když
je partner v emoční krizi nebo řešíte vypjatou
situaci. Pomáháte tvořit bezpečné prostředí pro
vztahy tím, že neeskalujete. Vědomě volíte, kdy
mluvit, kdy mlčet, kdy být oporou.

3



STÍN



DAR



Definovaná

Brána 59

Intimita a otevřenost * . . *



Brána intimity, přirozené přitažlivosti a schopnosti navazovat blízký vztah

Tato brána je také o míře přizpůsobivosti a zvládnání hranic.

Přitahujete pozornost, lidé vás často vnímají jako otevřenou osobu.

Intimita je pro vás důležitá a přirozená.



STÍN

NEVYUŽÍVÁTE POTENCIÁL SVÉ ENERGIE,
(JSOU ZDE BLOKY a LIIMITUJÍCÍ
PŘESVĚDČENÍ)

CÍLEM JE VAŠE
TRANSFORMACE



KOUCOVACÍ
OTÁZKY



DAR

POUŽÍVÁTE ENERGII VE VYSOKÉ VIBRACI
DOKÁŽETE VYUŽÍT POTENCIÁL DARU

NEUPŘÍMNOST, NEČISTÉ ÚMYSLY

Ztráta hranic, manipulace

Můžete mít tendenci se rychle s někým sblížit, i bez důvěry. Intimita (blízkost, sexualita) je pro vás důležitá a někdy ji používáme k jinému účelu, než přiznáváte - např. k získání kontroly, pozornosti, nebo strachu ze ztráty. Někdy můžete mít pocit, že se rozdáváte, ale zároveň se cítíte nedocenění.



INTIMITA A OPRAVDOVÉ SPOJENÍ

Přináší otevřenou, upřímnou blízkost.

Otevřenost, spojená s respektem a vymezením vlastních hranic.
Intimita vzniká až tam, kde je vzájemné přijetí, bezpečí a otevřenost. Nejde jen o sex, ale o schopnost být „nahý“, i psychicky.
Důvěra, nebát se být opravdu v upřímném kontaktu.

3



STÍN



DAR



Nedefinová

Brána 59

Intimita a otevřenost



Brána intimity, přirozené přitažlivosti a schopnosti navazovat blízký vztah.

Tato brána je také o míře přizpůsobivosti a zvládání hranic.

Intimitu nevysíláte, a proto můžete být velmi citliví na to, jak ji používají druzí.

Můžete se cítit přitahovaní nebo ohrožení lidmi, kteří působí „moc otevřeně“ nebo „příliš blízko“.



STÍN

**VAŠE CHOVÁNÍ JE PODMÍNĚNÉ
CHOVÁNÍM OSTATNÍCH**

CÍLEM JE VAŠE
TRANSFORMACE



KOUČOVACÍ
OTÁZKY



DAR

OSVOBOZENÍ SE OD CIZÍCH VLIVŮ
VĚDOMĚ SI VYBERTE, CO A JAK CHCETE

Přizpůsobování a stažení dovnitř

Nevíte přesně, kdy říct „ne“ nebo neumíte říct „je to moc brzo“. Můžete se otevřít dřív, než chcete nebo naopak zavřít i tam, kde byste chtěli spojení. Jste v rozporu: „Chci blízkost, ale bojím se ztratit sám/a sebe.“

Emočně: působíte uzavřeně nebo „chladně“, ale vevnitř vás věci vždy hodně zasáhnou.

Vědomé hranice a vlastní komfort

Učíte se intimitu prožívat podle sebe, ne podle druhého. Nepřizpůsobujete se jen proto, abyste byli přijati. Vytváříte kontakt, který je bezpečný, neotevíráte se ze strachu, ale s důvěrou a z touhy ve spojení.

Umíte zastavit, zpomalit, nebo říct ne, a to s respektem k sobě i k druhým.

KOUČOVACÍ OTÁZKY PRO TRANSFORMACI

Pokud se vydáte na svoji **transformační cestu sám/a**, mohou vám tyto otázky pomoci pojmenovat klíčové dynamiky. Vyberte si vždy ty, které nejvíc rezonují a zkuste odpovídat upřímně a pravdivě. S výsledkem pak pracujte dál.

10

BRÁNA DEFINOVANÁ

- Kdy se chovám podle sebe, ne podle očekávání?
- Co ve mně se bojím ukázat?
- Kde hraju „lepší verzi“ kvůli uznání?

BRÁNA NEDEFINOVANÁ:

- Koho často napodobuju?
- Jak poznám, že nežiju svoji identitu?
- Kde se ztrácím mezi silnými osobnostmi?

36

BRÁNA DEFINOVANÁ

- Jak reaguju na emoční napětí?
- Kdy jsem jednala impulzivně a litovala toho?
- Co mi pomáhá zklidnit emoce?

BRÁNA NEDEFINOVANÁ:

- Čí emoce často přebírám?
- Jak reaguju na cizí emoční výkyvy?
- Kdy si nedovolím necítit se OK?

59

BRÁNA DEFINOVANÁ

- Kdy jsem se otevřel/a moc brzo? A proč?
- Kdy jsem neuhlídal/a svoje hranice?
- Jak poznám opravdové spojení?

BRÁNA NEDEFINOVANÁ:

- Kdy jsem přizpůsobil/a tempo druhému?
- Co mě znejistí v intimitě?
- Jak tělo reaguje, když je to moc rychlé?

-25 %

pro účastníky
JÓGA FESTIVAL
WORKSHOPU

Akce

AKČNÍ NABÍDKA

POTŘEBUJETE VÍC?

Pokud cítíte, že **ve vztazích opakujete podobné vzorce**, dostali jste se do slepé uličky nebo vás zaujalo, co všechno dalšího může Human Design (nejen!) o vztazích ukázat, mám pro vás **speciální nabídku**:

LOVE DECODER™

Výstup na míru z tvého Human Designu pro sebekoučování:

- identita a sebeláska pro základ vztahu
- kód polarity (ženská&mužská energie)
- jak navazujete vztahy
- co potřebujete, abyste cítili spojení
- co vás ve vztazích blokuje (i nevědomě)
- jaké typy lidí vás přitahují (a proč)
- možnost rozšíření o partnerskou dynamiku (tj. vytvoření Bodygraphu i pro vašeho partnera/partnerku a jejich kompatibilita)

Co dostanete:

- Love Decoder™
- 35 stran + 60 min call otázky/odpovědi+ audio)

Cena 5 900 Kč (-25% z ceny 7900 Kč)

bez partnerského Bodygraphu, jehož akční cena je 1 900 Kč (standardní cena 2900 Kč)

INDIVIDUÁLNÍ KOUČINK (BALÍČEK)

Pokud potřebujete rozklíčovat vaše vztahové vzorce opravdu do hloubky nebo řešit konkrétní problém:

- **Manuál pro 90-ti denní transformační cestu pro váš vztah** (i budoucí), kterou budeme společně postupně procházet (2x měsíčně 60 min call + vstupní 90 min ZDARMA)
- Vše, co obsahuje Love Decoder™ (ZDARMA v ceně)
- Partnerský Bodygraph = kompatibilita (ZDARMA v ceně)
- Sebe-koučovací cvičení (min 6 individuál. nástrojů)
- Whats app individuální komunikace (rozsah dle dohody)
- Audio záznamy ze sezení
- -20% sleva na jakékoliv další produkty (platná 1 rok)

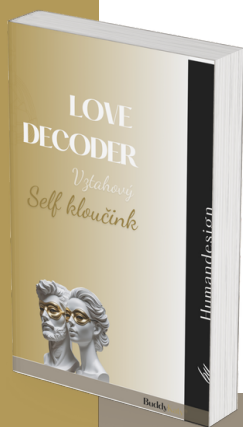
Co dostanete:

- Individuální koučink
- 6 x sezení/call 60 min + 90 min ZDARMA (vstupní sezení)

Cena 25 500 Kč (-25% z ceny 34 900 Kč)

Kapacita programu je omezena na 3 místa/měsíc

Platba: možnost 2 splátky (po konzultaci 15 min ZDARMA)



Konzultace 15 min ZDARMA

Objednat LOVEDecoder

Bonusy
v hodnotě

**10 800
Kč**



BuddyKaty

@
buddykaty
_coach

Decode *your* Destiny

A

PTEJTE SE, PIŠTE:

INFO@BUDDYKATY.COM

WWW.BUDDYKATY.COM

